



Leichtathletik-Newsletter 5/2019: Bestleistungen, nationale Normen, internationale Normen, Weltrekord!

Jürgen Kohler, 14.06.2019

Paul Specht läuft beim Putbos Memorial Léon Buyle Meeting im belgischen Oordegem über 3000 m die beste deutsche U18-Zeit seit fast zwei Jahren!

In einem international stark besetzten Feld steigerte Paul Specht erneut seine persönliche Bestleistung und erkämpfte sich nach kluger Laufeinteilung und mit starkem Finish in 8:25,68 Minuten den Sieg! Für die Teilnahme an der U20 EM im schwedischen Borås fehlen ihm jetzt noch 3,68 Sekunden. Die Norm liegt für ihn bei 8:22,00 und verpflichtend für die Nominierung ist die Teilnahme am Nominierungswettkampf am 22.06.2019 in Tübingen ([Soundtrack - European Athletics Meeting](#)).

<https://www.dlv-xml.de/Storage/EventFiles/19IXXXXXXXXX11713/2477285.pdf>



Constantin Preis erzielt mit 50,39 s neue Bestzeit über 400 m Hürden und knackt die EM-Norm (50,90 s)!

Beim traditionellen Pfingstsportfest in Rehlingen lief Constantin mit 50,39 Sekunden neue persönliche Bestzeit und zeigt sich damit in toller Form für die an diesem Wochenende anstehenden DM 23 in Wetzlar!

Mit dieser Zeit liegt er aktuell auf Platz 2 der [deutschen Bestenliste der Männer](#), auf Platz 2 der [U23-Bestenliste in Europa](#). Die U23 EM findet vom

11. Bis 14. Juli in Gävle (Schweden) statt. Die erstplatzierten drei Athleten der Deutschen Meisterschaften U23 am 15./16.06. 2019 in Wetzlar werden vorrangig nominiert werden. Wir drücken die Daumen!!



NEUER VEREINSREKORD: Velten Schneider unterbietet die U23 EM Norm für 3000m Hindernis um 2 Sekunden!

Beim Internationalen Meeting in Oordegem (Belgien) wird Velten Schneider mit einer Zeit von 8:45,53min Zweiter in seinem Lauf. Damit ist er einer von 5 Normerfüllern für die 3000 m Hindernis, die am stärksten umkämpfte Disziplin. Leider gibt es nur 3 deutsche Startplätze, deshalb großes Daumen drücken, dass Velten dabei ist! Aktuell steht Velten Schneider an 10. Stelle der [europäischen Bestenliste U23](#)!



Velten unterbietet den bisherigen Vereinsrekord von **Martin Stähle** aus dem Jahr **1984** (8:52,30).



Aktuelle Normierungsrichtlinien des DLV:

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/05_Nationalmannschaft/Nominierungsrichtlinien/2019_DLV-Nominierungsrichtlinien_EF.pdf

Hürdensprinterin Sabrina Lindenmayer löst ihr Ticket für die Deutschen Leichtathletik-Meisterschaften in Berlin!

Ein Highlight am vergangenen Pfingstwochenende war das Internationale Ludwig-Jall Sportfest in München, wo auch zahlreiche Athletinnen und Athleten vom VfL Sindelfingen gestartet sind.

Sabrina Lindenmayer sprintete über 100 Meter-Hürden in 13,89 Sekunden auf den zweiten Platz und konnte sich damit ihr Ticket für die Deutschen Meisterschaften lösen.

Carolina Krafzik testete zum ersten Mal in diesem Jahr ihre Paradedstrecke über 400 Meter-Hürden, wo sie auf Anhieb 58,33 Sekunden lief und mit weitem Vorsprung vor der Zweitplatzierten Annemarie Nissen aus Dänemark (61,76 Sekunden) den Wettbewerb in der bayerischen Landeshauptstadt gewann.

Lea Creuzberger belegte mit hervorragenden 24,68 s (SB und =PB) über 200 m bei der weiblichen U20 den ersten Platz!

Werferin **Sophie Stumpf** war sowohl im Kugelstoßen als auch im Diskuswerfen im Einsatz. Im Kugelstoßen belegte sie bei der weiblichen U20 Platz eins mit 13,08 Metern und im Diskus bei den Frauen den 4. Platz mit 41,34 Metern.

<https://www.bbheute.de/nachrichten/lindenmayer-loest-ihr-dm-ticket-11-6-2019/>



Stefan Volzer wird über 110 Meter Hürden deutscher Hochschulmeister!

Im Vorjahr hat Stefan Volzer seine ersten beiden nationalen Titel erbeutet. Er gewann zunächst im Winter in Halle den DM-Titel über 60 Meter Hürden und später über 110 Meter Hürden auch unter freiem Himmel in Rostock. Vor wenigen Tagen hat er nun einen weiteren nationalen Titel hinzugefügt.

In einem zusätzlichen Einlagelauf über die 110 Meter Hürden war Stefan noch etwas schneller (14,16 Sekunden bei 0,5 m Gegenwind). Er hat damit die Norm für die U20 EM (13,85 s) unterboten, belegt aktuell Platz 1 der deutschen U20 Bestenliste mit 13,54 s (0,99 m) und Platz 3 mit 14,16 s über die 1,067 m hohen Hürden bei den deutschen Männern und er rangiert auf Platz zwei oder drei der Weltbestenliste U20 der aktuellen Saison.

<https://www.stuttgarter-nachrichten.de/inhalt.leichtathletik-schnellster-student-im-land.8bd45bbc-40ab-49a2-b0c5-bf3c78bc6975.html?fbclid=IwAR2wYTbCQIjkoOAYQzxp5Pk7elolZrw4ELLj9mu8UpU9zlh6sQS5ci59LI>





Niko Kappel holt sich den WELTREKORD zurück: 14,11 m!

Im November steigt für Niko Kappel mit der WM der Para-Leichtathleten in Dubai der Saisonhöhepunkt. In Topform befindet sich der Sportler des VfL Sindelfingen schon Monate vorher: Bei den Halleschen Werfertagen holte sich der 24-Jährige den Kugelstoß-Weltrekord bei den Kleinwüchsigen mit 14,11 Meter zurück.

<https://www.bbheute.de/nachrichten/kappel-holt-sich-den-weltrekord-zurueck-2-6-2019/>



<https://www.facebook.com/niko.kappel.official/videos/349148725742071/>

Simon Bayer stößt 19,88 m und qualifiziert sich für die Universiade in Neapel!

Simon Bayer war im Mai zum Kugelstoß-Training in den USA. Bei den [Tucson Elite Classics](#) der Universität von Arizona, an denen er spontan teilnahm, belegte er nach Verletzungspause mit starken 19,88 m den zweiten Platz! Herzlichen Glückwunsch!!! Damit ist er aktuell auch 2. der deutschen Bestenliste!



<https://www.facebook.com/sifi.athletik/videos/2423815930994772/>

<https://www.adh.de/wettkampf/international/universiade/sommer-2019.html>

Neues, spannendes Wettkampf-Format: Lea Riedel und Tobias Dahm gewinnen „Das Duell“ in Schorndorf!

Es war ein Kugelstoß-Wettkampf der besonderen Art am Mittwoch (5. Juni 2019) in Schorndorf. Zum ersten Mal wurde das Wettkampfkonzert „Das Duell“ ausgetragen und ein Großteil der Kaderathleten aus Baden-Württemberg waren am Start. Mit einer Weltpremiere wurde im Vorfeld geworben und das Kugelstoß-Meeting der SG Schorndorf hielt, was es versprochen hatte: Spannende Duelle Athlet gegen Athlet und am Ende mit Lea Riedel und Tobias Dahm (beide VfL Sindelfingen) zwei strahlende Sieger.



<https://www.wlv-sport.de/home/details-wlv-home/news/detail/riedel-und-dahm-gewinnen-das-duell-in-schorndorf/>



Doppelsiege bei den BaWü Seniorenmeisterschaften

Für die Seniorinnen und Senioren waren die BaWü Seniorenmeisterschaften in Helmsheim ein goldenes Pflaster.

Gleich zweimal konnten sich **Rahel Dengler** über 200m (29,87) und 400m (68,55) in der Klasse W50 in die Siegerlisten eintragen.

Gleiches gilt für **Reinhard Michelchen** in der Klasse M65 über 100m (13,28) und 200m (27,07).

In drei Wettbewerben zeigte **Renate Ansel** ihr Können: Kugelstoß W45 - 8,70, Diskuswurf W45 33,87 m und Hammerwurf W45 37,70 m.



Fünf Titel und viele weitere Medaillen für den VfL Sindelfingen bei den baden-württembergischen Meisterschaften U23 und U18 in Heilbronn!

Lea Kreuzberger und Emanuel Stubican siegten über 200 Meter, Lea Riedel im Kugelstoßen, Constantin Preis (alle U23) über 400 Meter Hürden sowie die 4 x 100-Meter-Staffel der Blau-Weißen.

Der deutlichste Sieg im Frankenstadion gelang Constantin Preis. Mit 52,59 Sekunden hängte der Deutsche Vizemeister über 400 Meter Hürden die schwache Konkurrenz mit deutlichem Vorsprung um über fünf Sekunden ab. <https://www.leichtathletik-sindelfingen.de/home/news/details/news/5-siege-fuer-sindelfingen>



Baden-Württembergische Meisterschaften U16 in Ludwigsburg: Alexander Stepanov lässt alle stehen!

Besonders zu leiden unter den hochsommerlichen Bedingungen hatten natürlich die 800-Meter-Läufer. Dennoch gab es einen, der kühlen Kopf bewahrte, im richtigen Moment ausgangs der letzten Kurve den Spurt anzog und bis ins Ziel nicht mehr eingeholt werden konnte.

Alexander Stepanov vom VfL Sindelfingen holte sich in einem taktisch klug geführten Rennen den Titel bei den M15 nach 2,11,64 Minuten. Als Elfter nach den Zeitläufen kam Trainingspartner Christian Bohn ins Ziel, auch er hoch zufrieden, hatte er doch seine Bestleistung um rund acht Sekunden auf die neue Bestmarke von 2,16,02 Minuten gedrückt.

<https://www.leichtathletik-sindelfingen.de/home/news/details/news/alexander-stepanov-laesst-alle-stehen>





11 Fahrkarten nach Pliezhausen

Für die Sindelfinger Nachwuchs-Leichtathleten stand das Wochenende ganz im Zeichen der Qualifikation für die Landesfinals im Mehrkampf. An zwei Wettkampfstätten durften hierbei gleich 11 VfL-Athleten den Einzug in selbige verbuchen.

Den vollständigen Bericht von H.-J. Burgstahler lesen Sie hier:

<https://www.leichtathletik-sindelfingen.de/home/news/details/news/11-fahrkarten-nach-pliezhausen>



Wir gratulieren unserem Olaf Labrenz zum 60. Geburtstag!

Er ist immer hilfsbereit, immer zur Stelle: als Trainer oder in der Organisation von vielen Leichtathletik-Wettkämpfen. Seine Energie holt er sich in den Pizzerien der Umgebung und auf zahlreichen Reisen durch die Welt.

Herzlichen Glückwunsch zum 60er wünschen alle Leichtathleten des VfL Sindelfingen! Halte uns auch weiter die Treue und unterstütze unseren Sport nach Kräften.



Termine

- **DM U23 Wetzlar, jetzt am Wochenende (15./16.06.2019)**
<https://www.leichtathletik.de/termine/top-events/u23-dm-2019-wetzlar-live/>
<https://www.wlv-sport.de/home/details-wlv-home/news/detail/ausblick-auf-die-deutschen-meisterschaften-der-u23-staffelmeisterschaften-in-wetzlar/>

Anregungen, Kritik, Lob, Infos die in den Newsletter gehören, Abmeldung des Newsletters, usw.

Einfach eine kurze Mail an: juergenmkohler@aol.com

Leichtathletik-Sindelfingen auf Facebook: <https://www.facebook.com/sifi.athletik/>