



## Leichtathletik-Newsletter 6/2020:

Es geht wieder los!!!

Schritt für Schritt nehmen wir jede Hürde zurück zur Normalität.

Jürgen Kohler, 28.06.2020

Nicht mehr brandaktuell, aber historisch wichtig:

### Montag 11.05.2020: Das Training hat wieder begonnen!

Als einer der ersten Vereine standen wir sehr gut vorbereitet in den Startlöchern und haben am Montag, 11.05.2020, wieder mit dem Trainingsbetrieb begonnen.

Unsere beiden **Vorstandsmitglieder für Breitensport und Leistungssport, Jan Erik Gans und Peter Kloth**, hatten mit viel Akribie auf Basis der bestehenden Corona-Verordnungen und eines muster-gültigen Konzepts der BW Leichtathletik (nochmals vielen Dank an **Sven Rees!!!**) die Planung für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs erstellt und diese mit dem **Sportamt** und unserem **Trainerteam** abgestimmt.

Der SWR hat berichtet: <https://www.swr.de/sport/hintergrund/stadionoeffnung-in-sindelfingen-100.html?fbclid=IwAR0dpCPrEIPM6M4k4yUOueM0D-rM9U6F6bmShchAh6HZqdf1zeB9K4s93DA>



Der Hammer!

### Stuttgart, 20.06.202: Niko Kappel pulverisiert mit 14,40 m den Weltrekord im Kugelstoßen!!

Niko: „Ich bin völlig überwältigt von dieser sensationellen Weite. Es hat fast alles zusammengepasst. Man sieht, dass wir auf dem Weg zu den ursprünglich terminierten Paralympics in diesem August mit unserem Leistungsaufbau richtiglagen. Das gibt mir viel Zuversicht und Selbstvertrauen für die kommenden Wochen und Monate. Ich hoffe sehr, dass das IPC die nachträgliche Genehmigung erteilt und die Weite anerkannt wird. Doch auch wenn nicht, bleibt das herausragende Gefühl der Gewissheit, die Weite drauf zu haben.“



Download-Link zu einem Video vom (offiziell nicht bestätigten) Weltrekord: <https://1drv.ms/u/s!AilburiwNAT5ilhFFVlbYrBfwNI2MQ?e=jNZw6r>

<https://www.leichtathletik-sindelfingen.de/home/news/details/news/niko-kappel-stoesst-weltrekord-1>



Am Samstag, 20.06.2020, bei Zürich:

### Erster offizieller Wettkampf der Laufgruppe in der Freiluftsaison!

Die Laufgruppe des VfL konnte aufgrund der Öffnung der Grenze zur Schweiz an einem der ersten Wettkämpfe unter normalen Bedingungen teilnehmen. Die Reise ging zum international besetzten Meeting nach Meilen bei Zürich. Mit Teilnehmerbegrenzung auf 300 Athleten, Dokumentation der Teilnehmer mit ihren Kontaktdaten und klaren Verhaltensregeln haben die Schweizer die Organisation von Laufwettbewerben wieder möglich gemacht.

Mit 4 Normerfüllern für die deutschen Jugendmeisterschaften im September und 5 persönlichen Bestleistungen war es ein regelrechtes Fest für die Laufgruppe des VfL!!!

800m U18 weiblich: **Eisenmann Luise**, Jg 2004, 2:14,89min. top, **Bestzeit aus dem Winter um 3 sec. Verbessert. Dm Norm 2:17,20 gleich im ersten Rennen deutlich unterboten.** Hatte noch etwas Probleme sich in dem großen Feld zurechtzufinden. Paula Schönbacher Jg 2003 2:26,70.

3000m U18 weiblich: **Nina Waltert**, Jg 2004, 10:14,99min. Ihr Erstes 3000m Rennen, sehr schweres Rennen für Nina, musste viel alleine laufen. Mit einem tollen Schlussspurt ihren Lauf gewonnen. **DM Norm um 35 sec unterboten. Beste U18 Läuferin.**

3000m U20 weiblich

**Mia Jurenka** Jg 2002. Die 5te der DM Cross. Erstes Bahnrennen überhaupt, tolles mutiges Rennen abgeliefert, hohes Tempo gegangen. **DM Norm 30 sec unterboten und beste U20 Läuferin!**

3000m U20 männlich

**Paul Specht**, Jg 2003. Nach einem 7 Stunden erste Hilfe Kurs für den Führerschein, 3 Stunden, mit Eltern und dem Auto nach Meilen gedüst, war Paul doch etwas verkrampft, es fehlte dadurch die Lockerheit. Trotzdem mit 8:30,89 gleicher Einstieg wie 2019 in Pliezhausen. **Erster Platz U20 Wertung.**

3000m Männer

Starter **Robert Meyer und Markus Weiser**. Beide mit deutlicher Steigerung ihrer Bestleistung. **Markus verbesserte sich um über 3 Sekunden auf 8:32, 58 , Robert von 9:00 aus 2017 auf sagenhafte 8:21,70.** Mit dem Vize Europameister Tadesse Abraham im Marathon von 2018 lieferte sich Robert ein spannendes Rennen. **Er wurde mit dem dritten Platz in der Männerwertung belohnt.**

Bilder: Nina Waltert, Markus Weiser, Robert Meyer





Sa, 27.06.2020, erster Wettkampf nach Corona im Floschenstadion:  
**„Sindelfinger Vereinsmeeting nach dem Lockdown“**  
 Das war für viele unserer Athletinnen und Athleten der erste Wettkampf und eine erste wichtige Standortbestimmung im eigenen Stadion, mit kurzen Anfahrtswegen. Eine ideale Vorbereitung auf die **Deutschen Meisterschaften am 8./9.8. in Braunschweig!**



**Aleksandar Gacic** gewinnt die 110 m Hürden vor Stefan Volzer und unterbietet seine bisherige PB um über 3 Zehntel!  
**Carolina Krafzik** zeigt in einem hochklassig besetzten Feld (Jackie Baumann, Djamila Böhm) in ihrem ersten 400 m Hürden-Wettkampf nach der Corona-Pause eine tolle Leistung!  
**Constantin Preis** glänzt mit seinem besten Saison-Einstieg!  
**Niko Kappel** bleibt mit 14,10 m knapp unter dem offiziellen Weltrekord!

Alle Ergebnisse:  
<https://ergebnisse.leichtathletik.de/Competitions/Details/3125>

**Das Speedy-Training hat ebenfalls wieder begonnen!!!**  
 SZBZ-Online vom 25.06.2020: Seit 20 Jahren leitet Birgit Hamann die Vfl-Schule Speedy, die den Kindern die Möglichkeit zur Bewegung gibt Laufen, Werfen, Springen – die Leichtathletikschule Speedy des Vfl Sindelfingen bietet schon den jüngsten Sportlern die Möglichkeit zur wichtigen Bewegung.



Umso erleichterter sind Speedy-Leiterin Birgit Hamann und ihr Team, dass es nach dem Corona-Lockdown jetzt unter Einhaltung der Hygiene-Pläne im Floschenstadion vor Kindern wieder wuselt. Rund 12 Wochen ging gar nichts mehr.

**Talentschuppen legt wieder los**  
 Seit 20 Jahren leitet Birgit Hamann die Vfl-Schule Speedy / Corona sorgt für eine Zwangspause...  
 Birgit Hamann, die seit 20 Jahren die Vfl-Schule Speedy leitet, freut sich über den Wiederbeginn des Talentschuppen...  
 Alle Details im Artikel...

<https://www.leichtathletik-sindelfingen.de/home/news/details/news/der-talentschuppen-legt-wieder-los>



Bitte vormerken!

**Wir laden ein zu unserer Jahres-Hauptversammlung im Jubiläumsjahr,  
am Montag, 27.7.2020, 19:30 Uhr, auf der Tribüne im Floschenstadion.**



Mit sportlichen Grüßen

Ihr/Euer

Jürgen Kohler

**Anregungen, Kritik, Lob, Infos die in den Newsletter gehören, Abmeldung des Newsletters,  
usw.**Einfach eine kurze Mail an: [juergenmkohler@aol.com](mailto:juergenmkohler@aol.com)

Leichtathletik-Sindelfingen auf Facebook: <https://www.facebook.com/sifi.athletik/>