

# FSL NewsLetter Dezember 2020

Freunde der Sindelfinger Leichtathletik und LeichtathletikFörderClub Sindelfingen

**Wir bedanken uns bei Ernst Gießler und Helmut Wolf für Ihre großzügigen Spenden für die Freunde**

## UNSERE RUNDEN



*Ilka Hage (Kilper)*

**50** · 22.12.70

*Ex-Athletin - 100m 12,0*

\*\*\*\*\*

*Andreas Dengler*

**40** · 22.12.80

*Ex-Athlet - 110m H. 13,66*

**Volker Beck - DLV-Cheftrainer**  
400m Hürden männlich und weiblich:

*Bei den Männern haben sich die etablierten Athleten auf dem Niveau des letzten Jahres bewegt. Constantin Preis hat die Situation genutzt, um auf internationaler Bühne wichtige Erfahrungen zu sammeln. Dieser Gewinn an Wettkampfkompetenz wird ihm auf dem Weg nach Tokio zusätzliche Motivation und Sicherheit geben.*

*Welche Präsenz und Leistung erhoffen Sie sich in Tokio von den deutschen Langhürdlerinnen?*

*Bei den Frauen hat Carolina Krafcik die beste Ausgangssituation für eine Olympiateilnahme. Sie stand in Doha zur WM bei ihrem ersten großen internationalen Einsatz überraschend im Halbfinale. So definiert sich auch die Zielstellung für Tokio, mit einer entsprechenden Leistungssteigerung und besseren Platzierung.*

*Eine tolle Entwicklung hat Lisa Sophie Hartmann vollzogen, die nach einem Jahr der Verletzung ihre persönliche Bestleistung um fast zwei Sekunden steigern konnte. Sie ist Trainingsgefährtin von Carolina Krafcik, hier hat „Altmeister“ Werner Späth sehr gute Arbeit geleistet.*



## Scheckübergabe im Hotel ERIKSON

**Trotz Corona - € 16.500 - knapp unter dem Rekordscheck - € 16.670 - vom Vorjahr**

**Kim Bödi – Steffen Sattelmair – Jürgen Kohler – Paul Specht**